

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Баяндаевская средняя общеобразовательная школа имени М.Б Убодоева»**

**Принято**

Педагогическим советом  
МБОУ «Баяндаевская СОШ»  
Протокол от 29.08.2023 № 1

**Утверждаю**

Директор МБОУ «Баяндаевская СОШ»  
Бузинаева О.В.  
Приказ № 394 от 29.08.2023

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА кружка  
«Юнармия»**

Разработал программу: Николаенко М.Н.,  
учитель ОБЖ

Направленность программы:  
военно-патриотическая  
Сроки реализации: 1 год  
Возраст и категория учащихся: 11-17 лет

с.Баяндай  
2023 год

## I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая модульная программа кружка «Юнармия» имеет военно-патриотическую направленность.

Программа основана на системно-деятельностном подходе военно-патриотического воспитания обучающихся Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия».

**Актуальность** программы обусловлена рядом факторов:

- нацеленностью на развитие патриотизма;
- целевой ориентацией на подготовку обучающихся к службе в ВС РФ;
- формированием здорового образа жизни;
- необходимостью развития духовно-нравственных ценностей учащихся.

Программа разработана с учетом задач поставленных в Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, Национальной доктрине образования в Российской Федерации о воспитании гражданина: «Система образования призвана обеспечить... воспитание патриотов России, граждан правового, демократического, социального государства, уважающих права и свободу личности и обладающих высокой нравственностью...» и нормативных документов Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ».

**Педагогическая целесообразность.** Программа ориентирована на социальный заказ обучающихся и родителей к подготовке будущих защитников Отечества, у детей формируются личностные качества, знания, умения и навыки необходимые на службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, способствует личностному развитию подростка, укреплению его физического здоровья, профессиональному самоопределению детей, их адаптации к жизни в обществе.

**Отличительной особенностью программы** является возможность для реализации межпредметных связей. Программа «Юнармия» использует и тем самым подкрепляет умения, полученные на уроках литературы, русского языка, математики, основ безопасности жизнедеятельности, истории, физики, изобразительного искусства, технологии и физической культуры.

**Адресат программы:** программа рассчитана на обучение детей 12 - 17 лет. Занятия проводятся в группах без специального отбора и подготовки.

**Форма обучения и режим занятий.** Программа «Юнармия» предполагает групповую форму обучения. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу. Итого 34 часа в год. Срок реализации программы – 1 год.

**Цель программы** – способствовать воспитанию гуманного, творческого, социальноактивного человека, уважительно относящегося к культурному достоянию человечества.

**Задачи:**

- воспитание патриотических чувств: любви к своему городу, к своей Родине, её историческому прошлому и традициям;
- формирование обоснованного поведения в социальной среде и потребности участвовать в разнообразной поисковой, творческой созидательной деятельности в социуме.
- развитие чувства сопричастности к жизни общества, формируются личностные качества культурного человека – доброта, терпимость, ответственность, патриотизм.

**Формы аттестации и контроля.** Программой предусмотрены зачетные занятия приобретенных практических навыков и умений, а также защита проекта.

## Планируемые результаты:

### *Личностные:*

- ответственность за принятые решения, самовоспитание и самореализация умений и навыков;
- умение работать в группе, выполнять общие задачи, быть терпимыми к чужому мнению, позиции, проявляют доброжелательные отношения друг другу, умеют слушать и слышать другого, проявляют такт и уважение к окружающим.

### *Метапредметные:*

#### регулятивные универсальные учебные действия:

- формирование целеполагания, включая способность ставить новые учебные цели и задачи, планировать их реализацию, в том числе во внутреннем плане, осуществлять выбор эффективных путей и средств достижения целей, контролировать и оценивать свои действия как по результату, так и по способу действия, вносить соответствующие коррективы в их выполнение;
- формирование способности к проектированию.

#### коммуникативные универсальные учебные действия:

- формирование действий по организации и планированию учебного сотрудничества с учителем и сверстниками, умений работать в группе и приобретению опыта такой работы, практическому освоению морально-этических и психологических принципов общения и сотрудничества;

- практическое освоение умений, составляющих основу коммуникативной компетентности: ставить и решать многообразные коммуникативные задачи; действовать с учётом позиции другого и уметь согласовывать свои действия; устанавливать и поддерживать необходимые контакты с другими людьми; удовлетворительно владеть нормами и техникой

общения; определять цели коммуникации, оценивать ситуацию, учитывать намерения и способы коммуникации партнёра, выбирать адекватные стратегии коммуникации;

- развитие речевой деятельности, приобретению опыта использования речевых средств регуляции умственной деятельности, приобретению опыта регуляции собственного речевого поведения как основы коммуникативной компетентности.

#### познавательные универсальные учебные действия:

- практическое освоение обучающимися основ проектно-исследовательской деятельности;
- развитие стратегий смыслового чтения и работе с информацией;
- практическое освоение методов познания, используемых в различных областях знания и сферах культуры, соответствующего им инструментария и понятийного аппарата, регулярному обращению в учебном процессе к использованию общеучебных умений, знаково-символических средств, широкого спектра логических действий и операций.

## II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительная общеразвивающая модульная программа кружка «Юнармия» рассчитана на 35 часов (1 раз в неделю по 1 академическому часу) и состоит из 6 модулей: «Историко-патриотический» – 12 часов, «Гражданская оборона» – 4 часа, «Безопасность жизнедеятельности» – 4 часа, «Огневая подготовка» – 4 часа, «Основы управления подразделением» – 5 часов, «Основы первой медицинской помощи» – 4 часа. Завершение программы – военно-спортивная игра «Зарница» - 2 часа.

### **III. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА**

#### **МОДУЛЬ 1. «ИСТОРИКО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ»**

Теория: Россия - Родина моя. Символы государства – герб и флаг. Гимн России. Символика Московской области, Одинцовского района, города Кубинка. История Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Дни воинской славы России. Символы воинской чести. Форма одежды военнослужащих ВС РФ. Воинские звания ВС РФ. Путешествие по городам-героям. Дети войны. Герои войн. Экскурсия в школьный музей «Они сражались за Родину». Героизм. «К чему я готов сегодня?». Патриотизм и верность воинскому долгу. День Победы.

Практика: Проект «Военная летопись нашей семьи». Встреча с участниками боевых действий. Экскурсия к памятнику погибшим в п. Новосуховый.

#### **МОДУЛЬ 2. «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА»**

Теория: Гражданская оборона. Сигналы ГО. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства индивидуальной защиты кожи.

Практика: Действия по сигналам Гражданской обороны. Правила выполнения норматива по надеванию противогаза. Правила выполнения норматива по надеванию общевойскового защитного комплекта. Действия химика-разведчика.

#### **МОДУЛЬ 3. «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Теория: Правила соблюдения ТБ на юнармейских занятиях. Права и обязанности юнармейца. Безопасность и защита человека в ЧС природного и техногенного характера. Автономное существование человека в условиях природной среды.

Практика: Комплексное занятие по физической подготовке. Действия человека в ЧС. Веребчатые узлы, их виды и способы вязки. Установка туристической палатки»

#### **МОДУЛЬ 4. «ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА»**

Теория: Назначение и ТТХ АК-74 и его модификаций. Общее устройство и принцип работы АК-74. Правила поведения на стрельбище. Основы прицельной стрельбы из стрелкового оружия.

Практика: Последовательность неполной разборки и сборки АК-74. Стрельба в электронном тире. Стрельба из пневматической винтовки.

#### **МОДУЛЬ 5. «ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕМ»**

Теория: Устав юнармейцев. Общие положения. Требования Устава школы и Уставы ВС РФ. Внутренний порядок и дисциплина юнармейцев.

Практика: Размещение юнармейцев на занятиях. Дисциплина строя. Строй и его элементы. Строевой шаг. Выполнение элементов строя на месте и в движении. Выполнение элементов строя на месте и в движении с оружием»

#### **МОДУЛЬ 6. «ОСНОВЫ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»**

Теория: Первая медицинская помощь при различных видах травм. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях. Транспортная иммобилизация.

Практика: Правила оказания ПМП при травмах головы, позвоночника. Правила оказания ПМП при травмах конечностей. Эвакуация раненого с поля боя. Правила оказания ПМП при переохлаждениях, укусах, утоплениях.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/ п	Название раздела, темы	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
<b>МОДУЛЬ 1. ИСТОРИКО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ – 12 часов</b>				
1.	Россия - Родина моя. Символы государства – герб и флаг. Гимн России. Символика Ростовской области, Тацинского района	1		1
2.	История Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевые традиции Вооруженных Сил России	1		1
3.	Дни воинской славы России	1		1
4.	Символы воинской чести. Форма одежды военнослужащих ВС РФ. Воинские звания ВС РФ	1		1
5.	Путешествие по городам-героям	1		1
6.	Дети войны. Герои войн	1		1
7.	Экскурсия в школьный музей «Они сражались за Родину»	1		1
8.	Проект «Военная летопись нашей семьи»	1		1
9.	Героизм. «К чему я готов сегодня?»	1		1
10.	Патриотизм и верность воинскому долгу	1		1
11.	День Победы		1	1
12.	Защита проекта «Военная летопись нашей семьи»		1	1
<b>МОДУЛЬ 2. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА – 4 часа</b>				
13.	Гражданская оборона. Сигналы ГО. «Действия по сигналам Гражданской обороны»	1		1
14.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания. «Правила выполнения норматива по надеванию противогаза»		1	1

15.	Средства индивидуальной защиты кожи. «Правила выполнения норматива по надеванию общевойскового защитного комплекта»	0,5	0,5	1
16.	«Действия химика-разведчика»	-	1	1
<b>МОДУЛЬ 3. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ – 4 часа</b>				
17.	Правила соблюдения ТБ на юнармейских занятиях. Права и обязанности юнармейца. «Комплексное занятие по физической подготовке»	0,5	0,5	1
18.	Безопасность и защита человека в ЧС природного и техногенного характера. «Действия человека в ЧС»	0,5	0,5	1
19.	Автономное существование человека в условиях природной среды. «Веревочные узлы, их виды и способы вязки» «Установка туристической палатки»	0,5	0,5	1
20.	Автономное существование человека в условиях природной среды. «Веревочные узлы, их виды и способы вязки» «Установка туристической палатки»	-	1	1
<b>МОДУЛЬ 4. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА – 4 часа</b>				
21.	Назначение и ТТХ АК-74 и его модификаций. «Последовательность неполной разборки АК-74»	0,5	0,5	1
22.	Общее устройство и принцип работы АК-74. «Последовательность сборки АК-74»	0,5	0,5	1
23.	Правила поведения на стрельбище. «Стрельба в электронном тире»	0,5	0,5	1
24.	Основы прицельной стрельбы из стрелкового оружия. «Стрельба из пневматической винтовки»	0,5	0,5	1
<b>МОДУЛЬ 5. ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕМ – 5 часов</b>				
25.	Устав юнармейцев. Общие положения. «Размещение юнармейцев на занятиях. Дисциплина строя»	1		1
26.	Требования Устава школы и Уставы ВС РФ. «Строй и его элементы»	0,5	0,5	1
27.	Внутренний порядок и дисциплина юнармейцев. «Строевой шаг»		1	1
28.	«Строй. Выполнение элементов строя на месте и в движении»		1	1
29.	«Строй. Выполнение элементов строя на месте и в движении с оружием»		1	1

<b>МОДУЛЬ №6. ОСНОВЫ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ – 4 часа</b>				
30.	Первая медицинская помощь при различных видах травм. «Правила оказания ПМП при травмах головы, позвоночника»	0,5	0,5	1
31.	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях. «Правила оказания ПМП при травмах конечностей»	0,5	0,5	1
32.	Транспортная иммобилизация. «Эвакуация раненого с поля боя»	0,5	0,5	1
33.	«Правила оказания ПМП при переохлаждениях, укусах, утоплениях»		1	1
34.	Военно-спортивная игра «зарница»	-	1	1
35.	Военно-спортивная игра «Зарница»	-	1	1

### **МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ:**

#### **Дидактические материалы**

1. Начальная военная подготовка (под редакцией Науменко Ю.А.), учебник для средних учебных заведений. М.: "Просвещение", 2012 г.
2. Практическое пособие по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юнармеец» (военно-патриотическое воспитание). Луйк В.Э.
3. Боевой устав сухопутных войск (часть 2 и 3). М.: "Военное издательство", 2012.
4. Военная топография. (Учебник для юнармейцев учебных подразделений). М.: "Военно- топографическое управление генерального штаба", 2015.
5. Условные знаки топографических карт (справочник). М.: "Военнотопографическое управление генерального штаба", 2012.
6. Комплект плакатов по начальной военной подготовке (с наличием в нем таблиц):
  - устройство и тактико-техническая характеристика мин, гранат;
  - устройство компаса;
  - силуэты и опознавательные знаки самолетов и вертолетов возможного противника;
  - приемы и правила метания ручных гранат;
  - фортификационные сооружения (окопы, траншеи, щели, ниши, блиндажи, укрытия);
  - минно-взрывные заграждения.
7. Плакаты по устройству:
  - 7,62 (5,45) мм автомата Калашникова
  - 7,62 мм пулемета Калашникова □ 5,62 мм малокалиберной винтовки ТОЗ-8 8.
 Плакаты (таблицы):
  - основы и правила стрельбы из стрелкового оружия
  - меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

9. ММГ АК-74;
10. Пневматическая винтовка ИЖ-512
11. Видеофильмы
  - «В зоне особого внимания»
  - «Ответный ход»
  - «Голубые молнии»
  - «Пятеро с неба»
  - «Марш-бросок»
  - «Грозные ворота»
  - «Честь имею»
  - «Спецназ»
  - «Охотники за караванами»
  - «Один шанс из тысячи».

### **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Занятия проводятся в кабинете, оснащённом дидактическими средствами, методическими разработками, плакатами и стендами, а также в спортивном зале и на спортивной площадке, где используется необходимое оборудование и инвентарь (мячи, гранаты, пневматические винтовки, макеты АК-74, противогазы, ОЗК). Используются элементы военной полосы препятствий.

#### **Список литературы для учащихся и родителей**

1. Военная топография. (Учебник для юнармейцев учебных подразделений). – М.: Военно-топографическое управление генерального штаба, 1966.
2. Кукушкин А.В. Воспоминания начальника разведки ВДВ. – Чита.:2014. – 100с.
3. Наставление по воздушно-десантной подготовке. Учебное пособие. – М.: Воениздат, 1977.
4. Организация вооружения и тактика действия иностранных армий. учебное пособие. – М.: Воениздат, 1997.
5. Основы рукопашного боя. – М.: Воениздат,1992 - 226с.
6. Полезные советы воину. Учебное пособие – М.: Воениздат, 1994 - 552с.
7. Подготовка войскового разведчика. Учебное пособие. – М.: Воениздат, 1994.
8. Подготовка разведчика системы ГРУ: учебное пособие.– М.: Прогресс, 2000.
9. Подготовка разведчика. – Мн.: Харвест,М.:АСТ, 2001. – 400с. – (Настольная книга будущего командира).